

くろちゃんだより



こんにちは! 多治見地区担当の宮川です。

例年より早く梅雨入りしてしまい、ジメジメした日が続きますが、皆様お元気で過ごしてはいますか!! 夏本番を前に湿気も気温もぐんぐん上昇する6月は、体が暑さに十分対応できていないので、特に注意したいのが「熱中症」です。コロナ禍で家にいる時間が増えましたが室内でも熱中症は起こります。エアコンや扇風機を上手に使い室温を調整したり、日頃から栄養バランスの良い食事や、十分な休息をとりましょう。



私ごとですが、5月の母の日に娘からトートバッグをプレゼントされ、娘の気持ちがとても嬉しかったです。最近特に周りの人に支えられて生かされていることに気づかされ、人とのつながりの大切さを感じています。

さて季節の変わり目、コロナ感染対策と上手に付き合いながら、元気に夏を迎えましょう!



『ご自慢のお料理レシピを大募集!!』

#くろちゃんフォトコンテストのお知らせ

ご自慢のお料理の写真とレシピを送って下さい。



①応募方法

●Instagram #ハッシュタグからの応募
#くろちゃんフォトコンテストを付けて投稿

●メールで応募

kirameki@ishiguro-shouji.co.jp へ送って下さい。



②応募期間

2021/6/10 ~ 2021/7/31

③入賞者3名の方にスタッフおススメ

本格屋台の味が家庭でカンタンに!

Iwatani カセットガスたこ焼き器
スーパー炎たこ(えんたこ)
プレゼント!!



参加された方全員に参加賞の粗品をプレゼントします

<お問合せ>

Tel.0572-55-2169 担当 森木 田



『1万人大感謝祭』延期のおしらせ

本年10月に予定しておりました、毎年恒例の秋のイベント「第17回来て!見て!遊んで!1万人大感謝祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を延期することと致しました。次回の同イベント開催は2022年10月を予定しております。

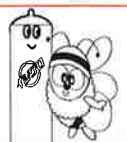
昨年につき、2年連続の延期となりますが、お客様の安全を第一に考え本年も紙面やオンラインでお楽しみ頂けるイベントを企画して参ります。どうぞご期待下さい。

皆様にはご迷惑をお掛けしますこととお詫び申し上げますと共に、何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。感謝祭実行委員会

石黒商事(株) 公式Instagram
https://www.instagram.com/ishiguro_inc



いいね! フォローお願いします!!





ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

知っていますか!?

『お天気のコト!』



観天望気とは・・・

自然現象や生物の行動の様子から天気を予想することです。情報に頼るだけでなく自分で天気を予測する習慣をつけておくと、サバイバル能力が磨かれ不測の事態にも役立つはずです。



①夕焼けがきれいに見えた次の日は晴れ

日本は偏西風の影響で雲が西から東に流れ天気は西から変わることが多いです。夕焼けは晴れ ⇒ 夕方に太陽のある【西】がずっと晴れているので夕焼けが見える! そのまま自分のいる【東】に天気移ってくるので明日は晴れ!

②飛行機雲がすぐに消えたら晴れ(飛行機雲が長く残ったら雨)

晴れている時は上空の湿度が低く、雲ができにくい状態と考えられています。逆に飛行機雲が長く残る場合は湿度が高く雲がしやすい状態

③雷なれば梅雨あける

梅雨が終わりの頃になると、太平洋高気圧が優位になり、南から温かく湿った風が前線に向かって流れ込みやすくなります。そのため大気の状態が不安定になり、雷や大雨が降るようになるのです。



④クモの巣に朝露が付いていると晴れ

前日の夜が雲一つなく晴れていれば、夜間から大きな高気圧に覆われていたことになります。露は、気温が下がり空気中の水蒸気が液体に変化することで発生します。晴れの夜は上に雲がないので、夜間放射冷却により、地表の熱がどんどん宇宙に逃がされて、気温が下がり露が発生します。



⑤猫が顔を洗うと雨が降る?!

猫は通常、目覚めた後や、餌を食べた後に前足をなめては顔をなでるしぐさをしますが、猫のヒゲには高感度なセンサー機能があり、風の動きや湿度も敏感に察知しています。湿度が高いとヒゲセンサーが垂れ下がって気になり猫は顔を洗うそうです。身近に猫がいる人は猫の仕草と天気を見比べて見てください。

⑥入道雲が発生

入道雲の本当の名前は『雄大積雲』といいます。雄大積雲がさらに大きく進化すると、ご存じの「積乱雲」になります。積乱雲がいくつもつながると雷や竜巻なども引き起こし、災害をもたらすような豪雨を引き起こす恐れもあるためとても危険です。



くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「夏の暮らし」をテーマにした川柳を募集中!!

コロナの夏、川柳詠んで暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願い

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上
〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口70

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173



石黒商事隣東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

<夏の川柳応募締切> 令和3年8月末日(当日消印有効)



「春の暮らし」をテーマにした作品紹介

- 山菜の テンプラー番 春一夜 マロンさん
- 孫と見る こいのぼり泳ぐ 青い空 K.Uさん
- 目は父似 鼻は母似と 初節句 裕子さん
- ネモフィラの 丘に 心身いやされて 美恵子さん
- 桃色に 心が躍る 鳥の声 奈緒美さん
- 進級で 親も新たに 心機一転 真由美さん
- 花便り 変異ウイルスで 何処へやら 豊子さん
- カーブスト ワクチン接種で やや安心 晴美さん

香りでおうち時間を快適にする♪ 『アロマ活用術』

●リラックス、安眠効果

・ラベンダー

ストレスを軽減して心身のバランスを整える気分を安定させるセロトニンや、睡眠ホルモンと呼ばれるメラトニンの分泌を促すと言われ、不眠の改善、良質な睡眠に役立ちます。



・イランイラン

甘く優雅な香りを持ち、精神的に疲れているとき、過度な緊張や不安、怒りを感じるときにイランイランの香りをほのかに嗅ぐと、肩の力がスーッと抜けて気持ちがとても楽になります。誘眠作用にも優れているため、眠れないときにも効果的。

●集中力、記憶力を高める

・レモングラス

レモンに似た芳香をもちます、レモングラスの香りは脳を活性化して、集中力や記憶力を高める働きが期待できます。そのため、仕事や勉強、車の運転、スポーツ前など集中力がほしい、気分転換をしたいというときに役立ちます。



WEBマガジン AROMA LIFESTYLE(アロマライフスタイル)参考